

Załącznik 1b. Autobiografia/życiorys

Kilka wskazówek i pytań, na które proszę odpowiedzieć pisząc autobiografię.

Jeśli jesteście Państwo małżeństwem będzie Wam prawdopodobnie łatwiej opisać swoje życie przedmałżeńskie osobno, a od momentu ślubu wspólnie.

Proszę opisać swoją rodzinę. Jakie jest Państwa pochodzenie etniczne? Jakie zawody wykonywali Państwa rodzice? Proszę określić stosunki między Państwem, a rodzicami i rodzeństwem w dzieciństwie i obecnie. Jakimi słowami określilibyście swoje dzieciństwo i okres dojrzewania?

W jakich warunkach mieszkaniowych wychowywaliście się Państwo? Jak wyglądały stosunki sąsiedzkie Państwa rodziców?

Czy lubiliście szkoły, do których uczęszczaliście? Jakie były Państwa osiągnięcia (oceny, nagrody) w szkole podstawowej, średniej itp.?

Jakie jest Państwa wykształcenie i wyuczony zawód, jakie zawody wykonywaliście Państwo w przeszłości i obecnie. Proszę podać miejsce, adres i czas trwania aktualnego zatrudnienia, ewentualnie inne źródła dochodu.

Proszę opisać, w jaki sposób poznaliście współmałżonka? Proszę opisać współmałżonka, jego zalety i wady, mocne i słabsze strony charakteru? Proszę określić trzema słowami Państwa związek małżeński. Jaki jest Państwa staż małżeński?

Czy ktoś wspólnie z Państwem zamieszkuje? Jeśli tak, proszę te osoby opisać, jak również inne ważne w waszym życiu (członkowie rodziny, bliscy znajomi).

Czy jesteście wierzący? Jeśli tak, to jakie jest Państwa wyznanie?

Patrząc na swoje dotychczasowe życie prywatne i karierę odczuwacie Państwo satysfakcję, zadowolenie, rozczarowanie, frustrację?

Co uważacie Państwo za swój największy sukces życiowy?

Czy macie Państwo jakieś niespełnione ambicje w życiu zawodowym lub prywatnym?

Jakie jest Państwa największe życiowe rozczarowanie?

Czy kiedykolwiek mieliście Państwo jakieś problemy, sprawy na policji, w prokuraturze, sądzie?

Czy macie Państwo dzieci? Jeśli tak, proszę opisać każde z nich. Jeżeli jesteście bezdzietni, proszę opisać związane z tym faktem odczucia.

Jeżeli jest Pani/Pan osobą samotną proszę podać informację o członkach rodziny lub bliskich przyjaciółkach oraz opisać, kto pomoże Pani/Panu w opiece nad dzieckiem.

Czy staraliście się kiedykolwiek o adopcję lub opiekę zastępczą? Jeśli tak, proszę opisać szczegóły.

Jaki jest stan Państwa zdrowia? Czy przechodziliście jakieś poważne operacje lub choroby? Czy leczycie się kiedykolwiek z powodu zaburzeń funkcjonowania psychicznego? Czy obecnie leczycie się Państwo lub zażywacie jakieś leki?

Proszę upewnić się, że opisaliście Państwo wszystkie ważne sprawy oraz niezwykle sytuacje w Państwa życiu, odczucia tak przeszłe jak i obecne, wszystko, co według Państwa powinniśmy wiedzieć, co może być dla nas użyteczne przy podejmowaniu decyzji i organizowaniu dla Was pomocy.